

À toute vitesse^{MD}.net

Septembre 2011 / Volume 1 / Numéro 1 UN PRODUIT DE LA FPVQ 



L'élite mondiale débarque à Saguenay!

Sans protège-lames avec Marianne St-Gelais

Que sont-ils devenus? Gaétan Boucher

Étoile montante : Laurent Dubreuil

ISSN 1927-1018



9 771927 101002



Dr Gilles Beaudoin, DC

Méfiez-vous de la scoliose!

Adeptes du patinage de vitesse, soyez extrêmement attentifs à l'état de votre colonne vertébrale. Cette structure osseuse, pilier de votre système locomoteur, est au cœur même de vos performances. En outre, sachez qu'une maladie fréquente, la scoliose, peut miner silencieusement l'intégrité du rachis et compromettre à jamais le succès d'un athlète.

Véritable chef-d'œuvre de complexité, la colonne vertébrale harmonise et coordonne les mouvements, absorbe les secousses, protège le système nerveux, participe au maintien de l'équilibre... Considérant les multiples épreuves que les patineurs de vitesse imposent à leur dos, ils ont évidemment tout intérêt à demeurer vigilants pour conserver leur santé vertébrale.

Prévention 101 : connaître l'état de son dos

En milieu sportif, chacun reconnaît l'importance de prendre soin de son dos. Paradoxalement, peu d'athlètes sont renseignés sur l'état de leur colonne vertébrale, ignorant les faiblesses que peut cacher leur système. Ceci est regrettable puisque la pratique d'un sport d'élite peut favoriser sournoisement l'aggravation de nombreux désordres sous-jacents.

Parmi les problèmes les plus négligés, la scoliose, déjà présente chez 4 % des jeunes de 18 ans, a le potentiel d'entraîner son lot de complications au plan orthopédique. Il s'agit d'une déviation vertébrale héréditaire et évolutive qui, de surcroît, est appelée à réduire les performances des patineurs qui en sont atteints. La position accroupie et le maintien de l'inclinaison dans les virages qu'exige ce sport ne sont que quelques-uns des éléments pouvant causer l'aggravation de la scoliose.

À tout problème, sa solution

Il existe aujourd'hui un dispositif remarquable pour les gens ayant une scoliose, symptomatique ou non. Il s'agit d'une orthèse révolutionnaire composée de quatre bandes élastiques formant une sorte de vêtement thérapeutique. Sous l'influence du mouvement, ce corset dynamique génère des forces correctrices qui stabilisent et protègent le système vertébral dévié. Tout sportif qui présente des signes de déviation scoliotique devrait se renseigner sur ce produit spécialisé offert à la **Clinique de la scoliose de Charny**.



Clinique
de la
SCOLIOSE

Tél. : 418 839-1271
info@scoliose.ca
<http://www.scoliose.ca>