

Mise à jour: 06/06/2011 11:26
scoliose

Corset «révolutionnaire»

Johanne Roy

Efficace chez l'enfant, le corset flexible SpineCor peut grandement améliorer la qualité de vie des adultes atteints de scoliose, clame le chiropraticien Gilles Beaudoin.

Le Dr Beaudoin en parle comme d'un outil « révolutionnaire », complémentaire aux approches existantes dans le traitement de la scoliose, qui affecte de 1 % à 2 % de la population, y compris des jeunes en croissance.

Celle-ci se caractérise par une distorsion spiralée plus ou moins prononcée de la colonne vertébrale, un peu comme un fil de téléphone.

Le chiropraticien consacre maintenant sa pratique au traitement de la scoliose, sur la Rive-Sud de Québec. Cette semaine, il avait convié plusieurs professionnels de la santé à une séance d'information sur le SpineCor.

Ce corset souple, composé d'un assemblage de quatre bandes élastiques, a été mis au point par deux spécialistes en orthopédie pédiatrique, à l'hôpital Sainte-Justine, les Drs Christine Coillard et Charles-Hilaire Rivard.

Travaux primés

Leur approche innovatrice leur a d'ailleurs valu, pour la deuxième année d'affilée, le premier prix au congrès international SOSORT sur le traitement de la scoliose.

« Notre invention a fait du chemin depuis les dix dernières années. Le SpineCor est utilisé dans 250 centres, dans 20 pays. Le corset sera sous peu distribué au Japon », souligne la Dre Coillard.

Les deux chercheurs ont évalué l'efficacité du SpineCor auprès de cohortes de jeunes patients présentant une scoliose idiopathique (héréditaire) à divers degrés.

Après cinq ans, dans 93 % des cas, le redressement de la colonne vertébrale avait été maintenu. « Un patient nous a contactés douze ans plus tard. Sa correction était demeurée stable (de 28, au départ, à 11 degrés) et il était même devenu danseur de ballet! », illustre la Dre Coillard.

Réduction de la douleur

Contrairement au corset rigide conventionnel, le SpineCor favorise le mouvement et le tonus musculaire, ajoute le Dr Beaudoin.

Chez un patient adulte, la scoliose ne peut plus être corrigée, mais on peut réduire les douleurs et empêcher qu'elle ne s'aggrave, dit-il.

Le corset flexible SpineCor coûte 3 500 \$, somme remboursée par la majorité des assureurs privés avec une ordonnance médicale.

« À l'hôpital Sainte-Justine, en onze ans, on n'a pas refusé un seul enfant. On fait appel à des donateurs et l'on récupère les corsets en bon état afin d'utiliser des pièces », observe la Dre Coillard.

Une jeune femme de 26 ans de Québec, Joëlle Perreault, souffre de scoliose thoracique. Elle porte un corset flexible depuis mars. « Je vois un énorme changement. J'avais extrêmement mal au dos et de la difficulté à respirer. La douleur a diminué », témoigne-t-elle.



Les inventeurs du corset flexible SpineCor, les Drs Christine Coillard et Charles-Hilaire Rivard, de l'hôpital Sainte-Justine, en compagnie du chiropraticien Gilles Beaudoin (à gauche). © René Baillargeon